

Infos pratiques

LIEU

Salle Ker Ruellan à Etables/mer
(plan d'accès quelques jours avant le stage)

Minimum 10 personnes, max 20

TARIF : 190 €

Ce tarif comprend les frais pédagogiques et les partitions.

A PREVOIR

- vêtements souples,
- une bouteille d'eau,
- une tasse/mug pour éviter le gaspillage de gobelets plastique.



Anne Le Bot



« Passeuse de musique » depuis 25 ans, je partage mon temps entre la conduite d'ensembles vocaux et de stages de chant, de rythme, et l'écriture musicale.

Ecoute profonde, exigence, bienveillance, connexion à soi et aux autres sont au coeur de ma pratique.

Après avoir rejeté à l'adolescence la religion dans laquelle j'avais été élevée, j'ai continué à chercher l'essence cachée derrière différentes traditions et pratiques plus libres, et finalement trouvé le chemin d'une spiritualité directe, spontanée et fondée sur le respect de soi. En constatant que, pour moi, la meilleure voie avait toujours été, et demeurerait, celle du chant.



CONTACT

asso-danselevent@laposte.net
06 85 69 17 83
annelebot.fr

Stage CHANT CHORAL ET SPIRITUALITÉS

Etables/mer
19-21 avril 2025



Image : 20six.fr

**Chants sacrés et mantras
de diverses traditions**
Voix mixtes – tous niveaux
Direction Anne Le Bot

Organisé par l'association
Danse le vent



annelebot.fr



Le stage

Nous aborderons des pièces musicales de longueurs et complexités variables à 2 ou 3 voix et issues de diverses traditions spirituelles (*) : mantras, traditions amérindiennes, chrétiennes, hindoues, etc.

C'est donc bien un stage de chant choral, avec une attention à la posture, la respiration, la détente physique, l'écoute mutuelle, la clarté de l'intention et aux points techniques. Ceci afin de laisser le corps et l'âme vibrer, et ainsi servir au mieux le sens spirituel des morceaux.

Nous chanterons avec accompagnement (piano, guitare, percussion) ou a cappella selon les morceaux.

Je viendrai avec une diverses propositions musicales dans lesquelles je piocherai selon l'énergie et les besoins de l'instant.

Chaque séance débutera par une mise en corps et en voix et une séquence autour du son et de l'écoute.

(*) : et non spécifiquement « religieuses » au sens du dogme.



Public

H/F, tous niveaux.
Attention, nous aurons à mémoriser un certain nombre de morceaux différents : une bonne mémoire musicale est nécessaire pour que vous puissiez chanter dans la confiance et dans la détente.

NB : Ce stage suppose également d'être ouvert.e et sensible à différentes formes de spiritualité, car l'objectif du stage est de placer les techniques de chant choral au service du sens spirituel des morceaux.



Déroulement

- sam 19 avril de 14h30-17h30
- dim 20 avril 10h-13h et 14h30-17h30
- lun 21 avril 10h-13h et 14h30-16h30

J'apporterai de quoi vous offrir thé, café et tisanes pour les pauses.

Pique-nique possible sur place le midi.

INSCRIPTION Stage 19-21 avril 2025

De préférence via la plateforme HelloAsso



scannez/cliquez le qrCode, ou allez sur : <https://shorturl.at/eOAlk>

Sinon, en renvoyant ce bulletin avec votre règlement complet à :

Marianne Le Guével
13 rue du Patronage
22680 Etables/mer

Prénom :

Nom :

Adresse :

.....

CP : Ville :

Tél. :

Courriel :

.....

- J'ai l'habitude de chanter en polyphonie : oui non
- Ma tessiture : soprano alto ténor basse ???
- Je lis la musique : oui non un peu

Quelques infos sur ma pratique vocale :

.....

.....

.....

.....